

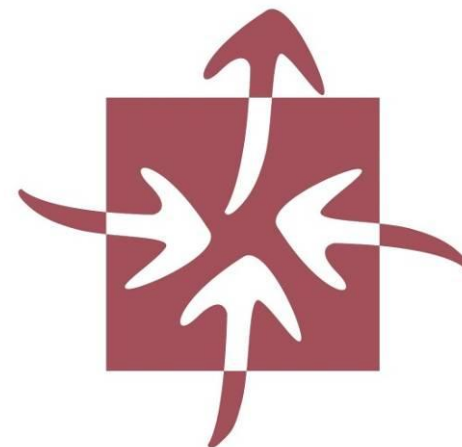


Fundació  
Autònoma Solidària

URB CAMPUS

**Fundació Autònoma Solidària**

**Formació sobre Gestió de Grups**



# DEFINICIÓ DE GRUP

---

**UN GRUP ÉS MÉS QUE UNA COL·LECCIÓ D'INDIVIDUS. PER PARLAR DE GRUP HEM DE TENIR EN COMPTE LES RELACIONS QUE MANTENEN UNES PERSONES AMB ALTRES I LA INFLUÈNCIA TOTAL DEL GRUP EN ELS SUBGRUPS I EN LES PERSONES QUE EL FORMEN.**

# DEFINICIÓ DE GRUP

---

**Tot grup madura d'alguna manera.**

**Tot grup per madurar ha de passar per unes fases, més o menys intenses.**

**Persones madures no formen, pel simple fet d'unir-se, un grup madur.**

**La fase de conflicte és inevitable en el procés de maduració, encara que es pot disminuir per la qualitat i la preparació dels seus membres.**



Fundació  
Autònoma Solidària

URB CAMPUS

## Recursos de facilitació

<b>PROBLEMA</b>	<b>IDEA</b>
<b>Falta ordre per parlar:</b> Això és can pixa !	<b>-Bastó de la paraula:</b> Només pot xerrar qui té el bastó de la paraula. <b>-Llenguatge de signes</b>



### **Falta participació:**

La majoria no ha obert boca.

**-Roda d'opinions:** Amb temps limitat a 4min  
Els temes de la roda han de ser limitats i especificats.  
(apuntats a la pissarra).



### **Monopoli de conversa.**

Sempre parlen els mateixos!

Algú no calla ni quan se l'avisava.

**-Rellotge de sorra:** la persona que xerra ha de tenir a la mà i visible un rellotge de sorra, quan s'acaba la sorra no pot xerrar més fins que s'acabin els torns de paraula sobre el mateix tema

**-Tècnica dels cigrons:** Es reparteixen el mateix nº de cigrons a cadascú (per ex. 3), i cada cop que xerres perds un cigró, quan no en tens no pots parlar fins que no canvia el tema.

Acostar-se poc a poc.

Posar-li suaument una mà damunt.

Demandar-li que calli.



**Massa paraules demanades.**

(>5 persones esperant)  
encara no em toca?

**-Llegir llista de torns de paraules:** Per saber quan em toca.

**-Avançar el torn de persones que no han parlat.**

**-Torn tancat de paraules.** Qui vulgui dir alguna cosa més d'aquest tema que ho digui ara perquè tancarem la llista de paraules.



## **Confusió:**

Algú parla molt fluix  
Hi ha contradiccions

**-Reformulació:** Tornar a dir amb altres paraules alló que algú ha comunicat al grup.

**-Síntesis:** Cercar punts d'acord entre el que han comunicat diverses persones.

**-Eco:** demanar a algú que contesti una pregunta que ha fet ell mateix/a al grup.

**-Mirall:** comunicar al grup com se'l veu: " em sembla que us passa..."





## **Repeticions.**

Això ja s'ha dit 100  
cops!!

**-Anotar concepte a la pissarra:** Quant algú torna a repetir una idea aixecar-se i assenyalar-la a la pissarra amb mirada de circumstàncies.



### **Estancament:**

no hi ha consens  
no arribarem enlloc!

### **Anàlisi d'alternatives:**

Requadre a la pissarra amb les alternatives, avantatges i inconvenients. S'ha d'omplir entre tots/es.

Temps limitat per a omplir-lo  
(10 min)

#### **-Formació de grups petits (15 min)**

A cada grup hi ha com a mínim un membre de cada opció. Com a màxim 4 grups.



## **Saturació.**

...no puc més....  
m'adormo....

## **-Canvi de lloc:**

Tothom s'aixeca i  
canvia de lloc

## **-Silenci d'un minut:**

Minimeditació

## **-Dinàmiques de distensió**

# Conclusions

---



Tota dinàmica de grup és un PROCÉS



Fundació  
Autònoma Solidària

UAB CAMPUS



[www.uab.cat/fas](http://www.uab.cat/fas)